



यदि आप आग से घिर चुके हों तो...

- शांतचित्त रहने की कोशिश करें।
- यदि आप लपटों या धुएं के कारण दरवाजे का उपयोग करने में असमर्थ हैं तो, दरवाजे को बन्द कर दें और खाली पड़े स्थानों को तौलिया या चादर से बन्द कर दें। इससे कमरे में धुएं को फैलने से रोकने में मदद मिलेगी।
- खिड़की के पास पहुंचने की कोशिश करें। यदि कमरे में धुआं भर गया हो तो फर्श पर लेट जाएं, जहां सांस लेना आसान होता है। क्योंकि, धुआ ऊपर उठ जाता है।
- खिड़की खोलकर दूसरे लोगों का ध्यान आकर्षित करें जो फायर बिग्रेड को बुला सकते हैं। फायर बिग्रेड के पहुंचने का इंतजार कीजिए।
- फायर बिग्रेड मिनटों में पहुंच सकता है। यदि आप पर तत्काल खतरा आ गया हो और आपका कमरा भूमि से बहुत अधिक ऊंचा नहीं हो तो नीचे तकिया या गद्दा गिरा दें और खिड़की से उस पर कूद जाएं। यदि आपके लिए संभव हो तो पहले अपने पैरों को बाहर निकालें और कूदने से पूर्व अपनी बांह पूरी तरह से नीचे की ओर मोड़ लें।

आग को कैसे रोकें...

- ऐसे सभी विद्युत उपकरणों के प्लग निकाल दें जिनका उपयोग नहीं किया जा रहा हो।
- यह सुनिश्चित करें कि कोई सिगरेट का टुकड़ा जल नहीं रहा हो।
- ऐश ट्रे खाली करते समय देख लें कि उसमें कोई जलता हुआ टुकड़ा न हो।
- खुली आग के चारों ओर घेरा लगा दें।
- पोर्टबल हीटरों को बुझा दें।
- अप्रयुक्त कमरे के दरवाजे को बन्द रखें।

आग लप्तों कर

101

नंबर पर डायल करें

या

अपने निकटतम अग्निशमन

केंद्र से संपर्क करें



सत्यमेव जयते

महानिदेशालय, अग्नि सेवा, नागरिक सुरक्षा एवं होम गार्ड्स

भारत सरकार गृह मंत्रालय

पूर्वी खंड-VII, लेवल-7, आर. के. पुर्स, नई दिल्ली-110066

टेलीफैक्स : 011 26196370

ईमेल : dgcdfire@gmail.com

Website : www.ndrfandcd.gov.in

मुद्रक : कृति, नई दिल्ली

जनहित में जारी



विकलांगों
के लिए

अग्नि
सुरक्षा
के उपाय

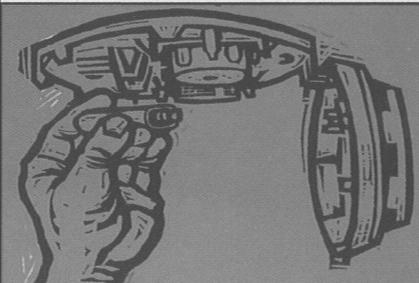


अग्नि सुरक्षा व्यवस्था और पूर्व योजना से कई जानों को बचाया जा सकता है। यदि आपके घर में आग लग जाए तो आपका बचना इस बात पर निर्भर करता है कि आप कितनी जल्दी सुरक्षित रूप से बाहर निकल आते हैं।

यह पुस्तिका आपको यह परामर्श देती है कि आग को कैसे रोकें और आग लगने पर स्वयं की रक्षा किस प्रकार करें।



शुरू में ही सतर्क होने के लिए स्मोक डिटेक्टर लगाना।



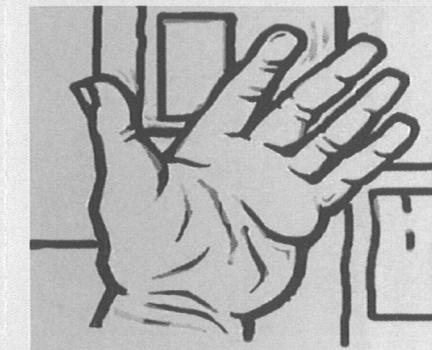
- शुरू में ही सतर्क करने के लिए लगा स्मोक अलार्म आपको सावधान कर देता है जिससे आपको मूल्यवान कुछ मिनटों को समय मिल जाता है जो आपको और आपके परिवार को सुरक्षित बाहर निकलने में मददगार साबित होता है।
- स्मोक अलार्म बाजार में उपलब्ध हैं और इन्हें लगाना सरल है। ऐसे अलार्म को चुनें जो भारतीय मानकों को पूरा करते हों।
- अलार्म को कैसे और कहां लगाएं, इसके लिए विनिर्माताओं के अनुदेशों का पालन करें।

श्रवण दोष से ग्रसित लोगों के लिए स्मोक अलार्म

- पारंपरिक स्मोक अलार्म को सुनने में अक्षम लोगों के लिए विशेष किस्म के साधन उपलब्ध हैं जो श्रवण संकेत के स्थान पर कंपायमान पैड या फ्लैश लाइट का प्रयोग करते हैं। कंपायमान पैड अलार्म विशेषकर आंखों और कान दोनों से लाचार लोगों के लिए उपयोगी होता है।



आग लगने पर क्या करें



- यदि संभव हो तो जिस कमरे में आग लगी हो उसके दरवाजे बन्द कर दें और घर से निकलते समय सारे दरवाजों को बन्द कर दें। इससे आग और धुंआ फैलने से रोकने में मदद मिलेगी।



- आपके घर में आग लग जाने पर आपको अंधेरे और कठिन परिस्थितियों में बाहर निकलना पड़ सकता है। यदि आपने बाहर निकलने के मार्ग तथा गंतव्य स्थल के बारे में पहले से योजना बना रखी हो तो आग से बाहर निकलना आसान हो सकता है।
- यह सुनिश्चित करें कि आपने जिस मार्ग से निकलने की योजना बना रखी है, वह बाधाओं से मुक्त है। फर्श पर वस्तुएं इधर-उधर नहीं फैली हों जिसमें आप उलझ सकते हों।
- यदि अपको चल-फिर सकने में गंभीर कठिनाई है तो आपको अपना बेडरूम भूतल पर रखना चाहिए। यदि व्यावहारिक हो तो अपना बेडरूम बाहर निकलने वाले द्वार के समीप के स्थान में बनाएं।
- यदि आपको बच निकलने में सहयोग की जरूरत हो, तो अपके बिस्तर के पास कुछ ऐसे साधन जैसे बजर, इंटरकॉम या टेलीफोन मौजूद होने चाहियें जिससे आप फौरन सहायता मांग सकें। ऐसी भी प्रणाली मौजूद हैं जिनकी सहायता से सीधे टेलीफोन लाइन से स्वतः ही सहायता मांगी जा सकती है या कर्मचारी की मौजूदगी वाले नियंत्रण कक्ष को सिग्नल भेजा जा सकता है।

- बन्द दरवाजे को खोलने से पूर्व उसे हथेली के पीछे वाले भाग से छूकर देखें। यदि वह गर्म हो तो उसे नहीं खोलें – उस तरफ आग लगी हो सकती है।
- यथासंभव जल्दी से सभी को बाहर निकाल दें। कीमती सामानों को बटोरने की कोशिश नहीं करें। यथासंभव सुरक्षित तरीके से बाहर निकलने की कोशिश करें और घबराएं नहीं। यदि आप आग लगने पर मदद का इन्तजार करने की बजाय बाहर निकलने की योजना बना लें, तो इससे आपका फायदा होगा।
- फायर बिग्रेड को टेलीफोन करें। आग लगने वाले स्थान का स्पष्ट और सही पता दें।
- घर के भीतर तब तक नहीं जाएं जब तक अग्निशामक अधिकारी यह नहीं कह दें कि भीतर जाना सुरक्षित है।