

बहिर्गमन नुस्खे

- बाहर निकलते समय अगर धुंआ दिखाई दे, तो दूसरे रास्ते से बाहर निकलने की कोशिश करें।
- यदि धुंए वाले रास्ते से होकर ही जाना पड़े, तो दरवाजे के पास लेट जाएं। अपने सिर को फर्श से एक से दो फुट ऊपर रखें। सबसे स्वच्छ हवा आपको वर्णी मिलेगी।
- दरवाजा खोलने से पहले, हथेली के पिछले हिस्से से दरवाजे के नाँब और दरवाजे तथा इसके बीच की जगह को छूकर देखें। यदि दरवाजा गर्म हो, तो दूसरे रास्ते को प्रयोग में लाएं। यदि यह ठंडा हो, तो धीरे से खोलें। अगर भयानक धुंआ अंदर आता दिखे, तो दरवाजा तुरंत बंद करने को तैयार रहें।
- मकान में तब तक लौटकर न जाएं जब तक ऐसा करना निहायत सुरक्षित न हो। अगर कोई अंदर रह गया हो, तो अग्निशमनकर्मियों को बताएं।

अग्निसूचक अलार्म लगाना

स्वयं को और अपने घर को सुरक्षित रखने का सर्वोत्तम उपाय है, अग्निसूचक अलार्म लगाना। इसकी बैटरी की जांच हर साल करवाना न भूलें। आपके घर के लिए कौन-सा अग्निसूचक अलार्म सर्वोत्तम रहेगा और उसे कहां लगाया जाए, इस बारे में सहायता के लिए स्थानीय अग्निशमन केन्द्र से संपर्क करें। वे सहर्ष आपकी सहायता करेंगे। अग्निसूचक अलार्म जीवनरक्षक है।

इसे अपने घर की हर मंजिल पर लगाएं और इसकी बैटरी की नियमित जांच करवाते रहें।

आग के खतरे को कम करें।

- रात में सबसे आखिरी काम –रात को आग लगने पर झुलसने या घायल होने की आशंका अधिक रहती है। सोने से पहले घर की अच्छी तरह पड़ताल कर लें।
- सभी इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बंद कर दें या उनके प्लग निकाल दें – सिवाएँ उन उपकरणों के जिन्हें ऑन रखना ठीक है, जैसे – फिज या वीसीआर आदि।
- विद्युत कुकर को बंद कर दें।
- वाशिंग मशीन को ऑन न छोड़ें।
- हीटर को बंद कर दें और अग्निशमक (फायर गार्ड) चालू हालत में रखें।
- मोमबत्तियों और सिगरेटों को ठीक से बुझाएं।
- भीतर के दरवाजों को बंद कर लें।



आग लगने पर

101

डायल करें

या

अपने निकटतम अग्निशमन
केन्द्र से संपर्क करें



सत्यमेव जयते

महानिदेशालय, अग्नि सेवा, नागरिक सुरक्षा एवं होम गार्ड्स

भारत सरकार गृह मंत्रालय

पूर्वी खंड-VII, लेवल-7, आर. के. पुरम्, नई दिल्ली-110066

टेलीफैक्स : 011 26196370

ईमेल : dgcdfire@gmail.com

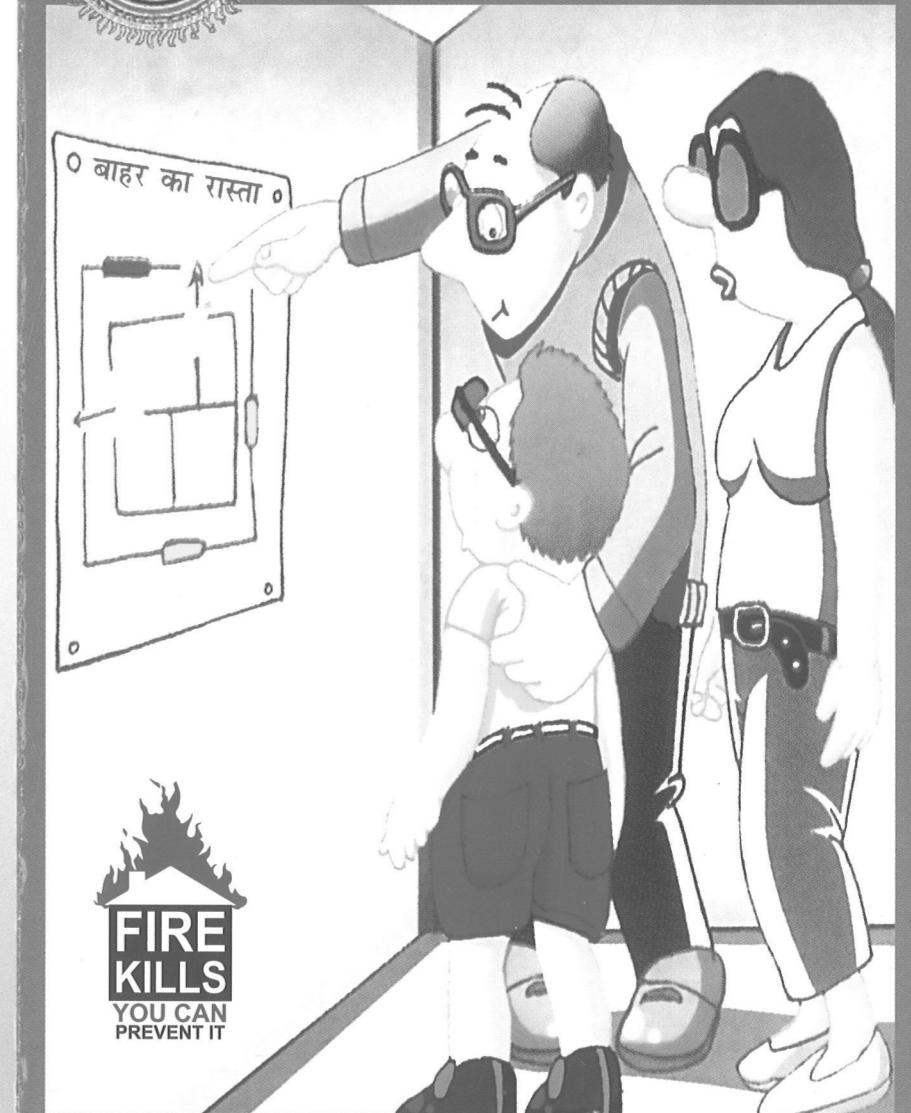
Website : www.ndrfandcd.gov.in

मुद्रक : कृति, नई दिल्ली

जनहित में जारी

गिरावंश योजना बनायें

(बचाव का रास्ता धुन कर रखें)



बचाव का रास्ता अवश्य छोड़ें

क्या आपको पता है कि घर में 'आग' लगने की स्थिति में आपको क्या करना चाहिए? यह पुस्तिका आपको बताएगी कि अपने घर से सुरक्षित बाहर कैसे निकलें।

"आग से जूझने से बेहतर है इससे बचाव"

आग से जूझना विशेषज्ञों का काम है और यह पेशेवर अग्निशमन कर्मियों पर ही छोड़ा जाना चाहिए।

बाहर निकलने की योजना बनाकर रखें और सुरक्षित बाहर निकलें। अपने घर के सदर्यों से चर्चा कर आज ही योजना बनाएं कि जरूरत पड़ने पर कैसे बाहर निकाला जा सकता है।

बाहर निकल चुके हों, तो बाहर ही रहें मकान के भीतर हरणिज न जाएं जब तक कि अग्निशमनकर्मी आपको इसकी इजाजत न दें।

- अपने घर का नक्शा बनाएं। उसमें हर कमरे का दरवाजा, खिड़की और अग्निशमक व्यवस्था के लिए स्थान दर्शाएं।
- हर कमरे से बाहर निकलने का आसान रास्ता बनाएं। फिर दूसरे रास्ते का विचार करें।
- मकान के बाहर ऐसे स्थान का चुनाव करें जहां आग से बचने के लिए हर कोई पहुंच सके।
- याद रखें कि अग्निशमन सेवा का टेलीफोन नं. 101 है। आग लगने के बाद घर से बाहर निकलने पर इस नंबर पर तुरंत फोन करें।

अग्रिम योजना

यह सुनिश्चित करें कि आग लगने की स्थिति में, आपके पास ऐसी 'सुरक्षित बहिर्गमन योजना' हो जो खासकर बच्चों, बुजुर्गों और विकलांगों के भी अनुकूल हो।

- इस विवरणिका में दी गई सलाह के मुताबिक और बहिर्गमन मार्ग निर्धारित कर आप अपना, अपने परिवार का, सगे—संबंधियों का और समुदाय के अन्य सदस्यों का जीवन बचा सकते हैं।
- यह सुनिश्चित करें कि दरवाजे और खिड़की की चाबियों के बारे में सबको पता हो।
- सबसे अच्छा बहिर्गमन मार्ग वह दरवाजा है जिससे होकर आप आते—जाते हैं इसलिए उसे मुक्त रखिए।
- उन कठिनाइयों का पूर्वानुमान करें जिनका आपको सामना करना पड़ सकता है, मसलन—मध्य रात्रि को।
- बहिर्गमन का दूसरा विकल्प भी रखें ताकि पहले को उपयोग न हो पाने की स्थिति में वह काम आ सके।
- यदि बाहर निकल पाना संभव न हो, तो अग्निशमनकर्मियों के आने तक सुरक्षित रहने के लिए कमरे का चयन करें। सुरक्षित कमरा चुनें। आदर्श स्थिति यह होगी कि कमरे में टेलीफोन लगा हो और उसका दरवाजा खुलता हो।

आग लगने की हालत में

शांत रहें। शीघ्रता करें। घर के हर सदस्य हो बताएं। देर न करें—सभी को बाहर निकाल दें।

- चीजों को ढूँढ़ने और कीमती वस्तुएं बाहर निकालने के चक्कर में समय बर्बाद न करें।
- दरवाजा खोलते समय हथेली के पिछले हिस्से से छूकर देखें कि यह गर्म तो नहीं है। यदि यह गर्म है तो उसे न खोलें क्योंकि इसका अर्थ है कि दरवाजे के दूसरी ओर आग लगी है। अपने पीछे के दरवाजे को बंद कर दें।

अगर बाहर निकलने का रास्ता बंद हो

- परिवार के हर सदस्य को एक ऐसे कमरे में लाएं जिसकी खिड़की खुलती हो और दरवाजा बंद कर दें।
- दरवाजे के नीचे गद्दे लगाएं ताकि धुंआं अंदर न आ पाए।
- खिड़की खोलें और सहायता के लिए पुकारें।

यदि बाहर निकल न पा रहें हों तो सुरक्षित स्थान पर प्रतीक्षा करें।

खिड़की से बाहर निकलें

- यदि आप भू—तल या पहली मंजिल पर रहते हों, तो आप खिड़की से बाहर जा सकते हैं। इससे ऊपर की मंजिल पर यह विकल्प तभी चुनें जब जान एकदम खतरे में हो।
- यदि खिड़की का शीशा तोड़ना जरूरी हो, तो किसी भारी वस्तु से शीशे का निचला कोना तोड़े। फिर शीशे का बाकी हिस्सा गिरा दें। शीशे के नुकीले सिरों के प्रति सावधान रहें। सुरक्षा के लिए उन पर तौलिया या कम्बल डाल दें।
- गद्दे और बिछावन लपेटकर ही छलांग लगाएं। ध्यान रहे कि पहले हाथ टिकाएं, उसके बाद शरीर के बाकी हिस्से को जमीन पर टिकने दें।

अगर धुंआ हो, तो नीचे जमीन पर रहें जहां हवा अधिक साफ रहती है।



अगर आपके कपड़ों में आग लग जाए

- इधर—उधर भागे नहीं। इससे धुंआ फैलता है और आग भड़कती है। लेट जाएं और लुढ़कें। इससे आग फैल नहीं पाती और लपटें भी धीमी पड़ जाती हैं।
- कोट, कंबल या अग्निशमक कंबल जैसी भारी चीजों से लपटों को काबू में लाए।

बाहर रहें

कुछ भी लाने के लिए अन्दर न जाएं—कोई अंदर गया हो तब भी न जाएं। अग्निशमनकर्मियों की प्रतीक्षा करें और उन्हें अधिक से अधिक जानकारी उपलब्ध कराएं।

अगर आग लग जाए

101 नं 0 पर फोन करें या नजदीक के फायर ब्रिगेड को बुलाएं।

आपातकालीन फोन नम्बर

- बाहर निकलते ही 101 नं 0 पर फोन करें। इस नम्बर पर निःशुल्क फोन किया जा सकता है।
- आप स्थानीय अग्निशमन सेवा केन्द्र को भी फोन कर सकते हैं। बातचीत धीमी और स्पष्ट आवाज में करें।
- पूरा पता बताएं।
- यदि कोई मकान में फंसा रह गया हो तो उसकी जानकारी दें। उसके होने की जगह के बारे में बताएं।

योजना बनाएं और जांच बिन्दु तैयार करें

घर से बाहर निकलने की बात सोचना आसान लगता है लेकिन वास्तविकता से पाला पड़ने की स्थिति भयावह नजर आती है। इसलिए अपनी योजना को आजमा कर देखें।

बहिर्गमन अभ्यास मजेदार हो सकता है

- अभ्यास की शुरूआत यों करें: "आग" "बाहर निकलो"
- अपनी बहिर्गमन योजना के मुताबिक चलें और मकान तुरंत छोड़ दें।
- लपट या धुंए के कारण बाहर निकलने का मुख्य मार्ग बंद मानते हुए दूसरे रास्ते से बाहर निकलने का अभ्यास करें।
- सीधे इकट्ठा होने के लिए निर्धारित स्थान पर जाएं।